

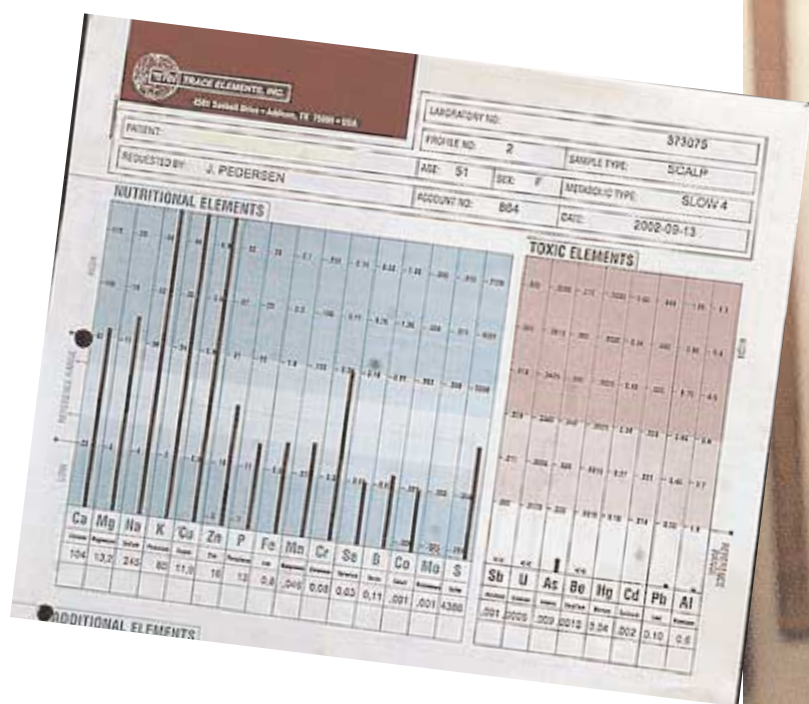
Kan gi atferdsproblemer

Tester utført i England og USA på ungdommer med store atferdsforstyrrelser som aggresjon, voldelighet, hyperaktivitet og depresjoner, viste at samtlige ungdommer hadde mangler på kalsium, magnesium, sink og krom.

– De hadde også altfor mye kobber i kroppen, og var bly – eller kvikksølvforgiftet. Med riktig kosttilskudd forandret atferden seg radikalt i løpet av kort tid, forteller Jorunn Pedersen.

Hva gjør mineralene?

Mineralene er livsviktige komponenter i en mengde kjemiske reaksjoner i alle faser i livsprosessen. Mangel på **sink** kan gi spiseforstyrrelser, candida og dårlig immunforsvar. **Magnesium** er nødvendig for normal muskelfunksjon, først og fremst for hjertemuskulaturen og **kali**um er viktig for normal næringstransport til cellene. For høye verdier av **natrium** assosieres med for høyt blodtrykk.



HØYE VERDIER: Oddny Bjølseths håranalyse fra 2002 viser for høye verdier av både Kalsium (C.) og Magnesium (MG), men det er særlig Natrium (NA), Kalium (K) og Kobber (Cu) som ligger skyhøyt over normalen.



HÅRANALYSE: Oddny Bjølseth (t.h) fikk et bedre liv etter en håranalyse hos naturterapeut

– En liten hårtust

– Jeg orket ingenting, jeg hadde smerter og var deprimert og sliten hele dagen. Etter en håranalyse og kur med mineraler og vitaminer, kombinert med endret kosthold, har jeg fått et mye bedre liv, forteller Oddny Bjølseth fra Bjølsetgrenda i Elverum.

Oddny Bjølseth fortalte om plagene sine til naturterapeut Jorunn Pedersen i Elverum for to år siden. Det er hun veldig glad for i dag.

– Jeg var ikke bra og hadde ikke vært det på noen år.

– Hva var det som feilte deg?

– Jeg hadde vondt i nakken og ryggen og hadde mye smerter i kroppen ellers. Generelt følte jeg meg i dårlig form, jeg sov dårlig om natta og var jevnt over mye deprimert og uopplagt, forteller Oddny.

STYGGE TALL

Det er ikke rart hun følte seg dårlig, sier Jorunn Pedersen. Hun fikk overtalt Oddny til å ta en håranalyse, og tallene som

kom på bordet da, de var ikke egnet til å glede noen.

– Det viste seg at Oddny hadde altfor høye verdier av særlig natrium, kalium og kobber. Natriumverdiene var vanvittig høye, hun hadde 245 mens det normale skal være 25. Kalium skal være under 10, mens Oddny hadde 80. Kobber lå på 11,9, mens det normale er 2,5. Med slike verdier er det ingen som føler seg sprek. Du kunne fått hjerteinfarkt, Oddny, sier Jorunn Pedersen.

HÅRET FORTELLER

Naturterapeuten, utannet ved Axelsonskolen i Oslo, har drevet egen praksis fra Trysilvegen 81 i Elverum i to år.

Hun kommer fra Moss med 20 års erfaring i samme bransje. Hun jobber også med sone-terapi, kinesiologi, vacuum-massasje, laser og isopati. Men kan hun virkelig finne ut hva som feiler oss, ved å studere noen hårstrå?

– Hårmineralanalyse er en målemetode som kartlegger mengden av mineraler og eventuelle giftstoffer i håret. Denne analysen blir som et speilbilde på cellenes mineralinnhold i kroppen, og håranalysen forteller hvordan tilstanden er over en lengre tidsperiode.

– Foretar du disse håranalysene her i Elverum?

– Nei, de sender jeg til Trace Elements Inc. i Dallas, Texas.

Svaret kommer etter tre uker. Dette laboratoriet er grunnlagt av dr. David L. Watts, et internasjonalt meget anerkjent navn innen ernæringsforskningen.

– Hvor mye hår må sendes inn til dette laboratoriet?

– Tre små tuster på til sammen 150 milligram, tatt på forskjellige steder på hodet, er nok. Ved hjelp av håranalysen ser vi om kroppen er i balanse.

– Men Oddny var altså ikke i balanse?

MYE SMERTER

Nei, sier Jorunn, det manglet mye på det.

– Når det var som verst, da lå jeg vondt samme hvordan jeg lå, sier Oddny.



Jorunn Pedersen i Elverum.

Fiskehandleren ble frisk

Jorunn Pedersen forteller om en fiskehandler i Moss som kom til henne med store smerter i hodet, halsen og armene.

– Mannen var utredet av leger og nevrolog over flere år, uten at årsaken til plagene var fastslått. Jeg fant ut at han hadde kvikksølvverdier på 0,53, mens det normale er under 0,04. Mannen var kvikksølvforgiftet. Kalsium, magnesium, e-vitaminer og mye annet senket kvikksølvnivået og fjernet smertene.

– Mange kan være forgiftet av kobber

Hårprøver fra en rekkepersoner i Elverumsområdet viser for høyt innhold av kobber.

– Jeg hadde tatt rundt 350 håranalyser før jeg kom hit til Elverum, men så høye kobberverdier som her har jeg ikke funnet før. Mange kan gå rundt med kobberforgiftning, uten å være klar over hva som er årsaken til plagene, sier Jorunn Pedersen.

FORGIFTES

– Hva er symptomene på kobberforgiftning?

– Frontal hodepine, stiv i ledd, forstoppelse, allergier, søvnproblemer, depresjon, angst, gråte-attakker, irritabilitet, sinne, hudproblemer.

– Og det var det hele..?

– Nei da, du kan også få PMS-symptomer, vektproblemer, «ulve-

hunger», candida, ben-skjørhet og du har lett for å få virusinfeksjoner. Noe kobber må vi ha, det bidrar til å styrke immunforsvaret og er godt for elastisiteten i blodårene, men for mye kobber fører til helseproblemer og dårligere livskvalitet.

– Hvor er kobbernivået høyest?

BRØNNER VERST

– Av hårmineralanalysene fra området her, ser jeg at kobbernivået i vannet i sentrale strøk i Elverum ikke er så verst. Anbefalt surhetsgrad (PH) for drikkevann ligger mellom 6,5 og 9,5, og Elverumsvannet ligger på 7,2 i PH. De som får vann fra egne brønner eller mindre vannverk, har mye verre tall.

– Hvor kommer kobberet fra?

– Surhetsgraden i vannet påvirker kobbernivået. Surt vann (lav PH) frislipper kobber fra kob-

berrør. Jeg har sjøl vært innom Mattilsynet i Elverum for å sjekke surhetsgraden på det vannet jeg drikker. Det kan også andre gjøre, for en rimelig penge.

– Kan jeg gjøre noe sjøl, for å minske faren for kobberforgiftning?

MOTTILTAK

– Sink og Jern er antagonister til kobber, det vil si at disse mineralene bidrar til å drive ut og senke kobbernivået i kroppen din, men her er det nødvendig å ha en bred «tilstandssrapport» før tiltak settes inn. Det alle kan gjøre, det er å la vannet renne i krana før du tapper drikkevann. Vann som renner inneholder mye mindre kobber enn vann som har stått stille i kobberør over natta. Folk er blitt akutt kobberforgiftet etter å ha drukket vann som har stått stille over helga, forteller Jorunn Pedersen.

forandret livet mitt

Jorunn forklarer at smerter fører til stress, som igjen virker inn på psyken. Oddny har nå gjennomgått en mineralkur i samsvar med anbefalingene fra Jorunn Pedersen og dr. David L. Watts.

– Hvordan føler du deg nå?

– Mye bedre. Jeg har fått en helt annen livskvalitet. Jeg var hundre prosent sjukemeldt et helt år, men nå er jeg tilbake i 75 prosent jobb. Målsettingen er hundre prosent jobb fra 1. oktober.

– Har du ingen smerter lenger?

– Jo, jeg har smerter i perioder, men langt fra så intense som de var. Jeg har en helt annen fysikk enn jeg hadde, jeg

sykler og trener jevnlig, og ikke minst viktig, jeg har fått tilbake både humøret og energien. Det finnes ingen tvil, jeg har fått mye bedre livskvalitet etter at Jorunn tok en hårtust og sendte til analyse, sier Oddny.

– Senere håranalyser viser at Oddny har fått lavere verdier av både natrium, kalium og kobber, men kobberverdiene ligger fremdeles på 3,8. Det er mye bedre enn 11,9 for to år siden, men fremdeles et stykke over normalen, sier Jorunn.

VONDT VERRE

Er det ikke da bare å gå inn på nærmeste helsekostforretning og kjøpe en bærepose med mineraler og vitaminer, for å

bedre formen? Jorunn Pedersen synes ikke at det er en god idé.

– Hvorfor ikke?

– Fordi du må vite hva du gjør. Du må vite hva du mangler og hva du eventuelt har for mye av, ellers kan du bli dårligere enn du var. Kalsium kan være bra for noen, men rene rottegiften for andre. Med hver håranalyse følger et komplett og skreddersydd program både når det gjelder kostvei-ledning og hva du skal ta av mineraler og vitaminer for å komme i balanse.

KONTROLLERT

Kan vi stole på dette testlaboratoriet i USA?

– Er du helt sikkert på at det er Oddny Bjølseths hår som er analysert, og ikke Nancy Joyners hårtust, sendt fra Illinois?

– Ja, det er jeg helt sikker på. Trace Elements Inc. i Dallas er et føderalt kontrollert laboratorium som blir meget nøye og jevnlig kontrollert. Jeg har selv vært der

og sett hvor seriøst de arbeider. De har blant annet et system der hver 50. hårprøve er den samme, og resultatet skal da være nøyaktig det samme hver gang.

– Har du fått analysert ditt eget hår?

– Ja, det gjør jeg flere ganger i året.

– Og hva forteller håret om deg?

– Blant annet at kobberinnholdet ble for høyt etter at jeg flyttet hit. Det var for lavt mens jeg bodde i Moss. Jeg får tatt en håranalyse et par ganger i året for å sjekke hvordan det står til, forteller Jorunn.



Tekst og foto :
Håvard Lillebo
62 43 25 14

havard.lillebo@ostlendingen.no