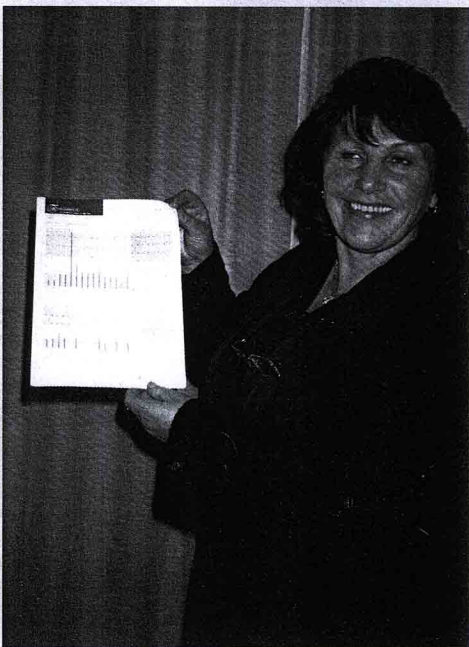


Hårmineral-analyse

- et viktig hjelpemiddel

Naturterapeut Grethe Wauer Eriksen samlet mange interesserte da hun holdt foredrag med demonstrasjon av hårmineralanalyse på oktobermøtet i Oslo/Akershus. Langt flere enn aktive medlemmer i FTH hadde funnet veien til en lærerik kveld på hotel Norrøna.

AV HELENE FREILEM KLINGBERG



- Ved å analysere håret kan vi finne ut mye om mineralubalanser i kroppen og eventuelle forgiftninger av tungmetaller. Hår er et vev som gjenspeiler kroppens mineralstatus og tungmetallforgiftninger, og gir en indikasjon på hva man trenger av ulike vitaminer og mineraler, sier Grethe W.Eriksen. En hårmineralanalyse er derfor et unikt redskap som bør ligge i bunnen for enhver annen terapiform. Analysen viser hva slags sykdommer og plager du ligger i faresonen for å kunne få på et senere tidspunkt.

Hun gjennomgikk de vanlige årsaker til mineralubalanse: sykdom, ensidig og foredlet kost, tungmetaller i nærmil-

jøet, fysisk og emosjonelt stress, planløst inntak av medisiner og vitaminer, medisiner, medfødte mangler og ubalanse. I foredraget tok hun for seg ulike helseplager som bl.a. kvikksølvforgiftning fra amalgam, candida og benskjørhet

-Kan ikke blod- og urinprøve fortelle like mye som en hårprøve? spurte hun og gav selv et klart svar på det:

Nei, de gir bare informasjon om mineralinnholdet ved prøvetaksøyeblikket. I urinen vises bare hva som utsondres fra kroppen, ikke hva som er absorbert og lagret i kroppen. Det handler om å få ting i balanse. Mineraler og tungmetaller har et antagonistisk

forhold - tungmetallene er "husokkupanter".

Grethe Wauer Eriksen har en 2-årig høgskole i grunnmedisin ved Encefalon; Oslo og universitetet i Uppsala i Sverige. Hun har jobbet med hårmineralanalyser fra Trace Elements og samarbeidet med grunnleggeren dr. Watts siden 1994, og har også arrangert kurser i Norge og Spania. Forøvrig kombinerer hun hårmineralanalyse og vegatest med gode resultater. Vegatest er en såkalt resonanstest som måler verdien av kroppens immunforsvar og dens evne til å oppta vitaminer og mineraler, utskille avfallsstoffer og forsvare seg mot bakterier og virusangrep.